NATIONALPARK KELLERWALD-EDERSEE

Dreiherrenstein-Route

Grenzsteine, Quernst und werdende Wildnis

8 km	3-4 Std.	Rundweg
RUNDSTRECKE	PLANUNGSZEIT*	TOURENTYP

*Eigener Richtwert inklusive kurzer Pausen; Tempo und Bedingungen verändern die Dauer.

Alte Grenzen erzählen Geschichte, während der Wald weiter zur Wildnis wird. Die Dreiherrenstein-Route verbindet historische Grenzsteine, die Quernst-Kapelle und Buchenwald im Nationalpark Kellerwald-Edersee. Für die hier beschriebene 8-km-Runde startest du ausdrücklich in Frebershausen am Quernstgrund.

Start & Ziel: Frebershausen / Quernstgrund
Wegzeichen: Grenzsteine

Deine Runde - die wichtigsten Stationen

1. **Am Quernstgrund starten**
   Wähle an der Eingangstafel die Dreiherrenstein-Route mit dem Grenzstein-Zeichen. Verwechsle sie nicht mit dem kürzeren Talgang oder dem Einstieg an der KellerwaldUhr.

2. **Grenzen im Wald entdecken**
   Am Dreiherrenstein trafen die historischen Herrschaftsgebiete von Hessen-Darmstadt, Hessen-Kassel und Waldeck aufeinander. Weitere Grenzsteine machen die frühere Teilung sichtbar.

3. **Quernst und Buchenwald erleben**
   Zu den Höhepunkten zählen die Quernst-Kapelle, alte Waldflächen im UNESCO-Welterbegebiet und die historische Wolfsgrube. Die Reihenfolge richtet sich nach deiner Laufrichtung.

4. **Zurück nach Frebershausen**
   Folge weiter dem Grenzstein-Zeichen zum Ausgangspunkt Quernstgrund. Achte an den Abzweigen darauf, nicht dem Zuweg zur KellerwaldUhr zu folgen.

Vagabundo-Blick: Die Startpunkte sind entscheidend: Der Nationalpark-Flyer nennt 8 km ab Frebershausen und 8,8 km ab KellerwaldUhr. Das regionale Tourenportal zeigt ab KellerwaldUhr zudem einen 9,39-km-Track. Dieser passt nicht zur hier beschriebenen 8-km-Runde.

Untergrund & Anspruch
Längere Waldwanderung mit An- und Abstiegen sowie unebenen Pfaden. Plane Ausdauer, festes Schuhwerk und genügend Pausen ein. Die gesamte Runde ist keine barrierefreie Alternative zum Quernstweg für Alle.

Startklar für deine Tour

Dreiherrenstein-Route | 8 km

Nationalpark-Eingang Frebershausen / Quernstgrund bei Bad Wildungen-Frebershausen
Koordinaten (WGS84): 51.10972, 8.97853
Startpunkt in Google Maps öffnen

Anreise mit Bus und Bahn
Haltestelle Bad Wildungen-Frebershausen, Zur Quernst; laut Nationalpark etwa 150 m bis zum Eingang. Prüfe im NVV auch AnrufSammelTaxi-Verbindungen und mögliche Voranmeldung. Aktuelle Verbindungen im NVV prüfen.

Karte speichern, dann losgehen

Speichere die offizielle Wanderkarte vorab offline. Dieses Tourenblatt ergänzt die Wegweisung; es ersetzt keine Abbiegekarte. Hinweise und Sperrungen vor Ort haben Vorrang.

Offizielle Wanderkarte

Auf der Seite zur Übersichtskarte des Nationalparks scrollen.

QR-Code scannen oder Überschrift anklicken

Routenflyer mit Karte

Passenden Startpunkt und Verlauf vor dem Speichern kontrollieren.

QR-Code scannen oder Überschrift anklicken

Für diese Route beachten: Kartenwahl: Nutze im offiziellen Quernst-/Dreiherrenstein-Flyer den Einstieg Frebershausen. Ein Track ab KellerwaldUhr gehört zu einer anderen Variante.

Was in den Tagesrucksack gehört

Trinkwasser, Proviant, wettergerechte Kleidung, Regen- und Sonnenschutz, festes Schuhwerk, geladenes Handy, Offline-Karte und ein kleines Erste-Hilfe-Set. Plane die Rückkehr vor Einbruch der Dunkelheit. Verlasse dich nicht auf Einkehr unterwegs.

Rücksicht & Sicherheit: Auf ausgewiesenen Wegen bleiben, Hunde anleinen, nichts pflücken und Müll mitnehmen. Kein Feuer und kein freies Zelten. Bei Unwetter, starkem Wind, kräftigem Regen oder Schneefall nicht in den Wald gehen. Totholz kann herabfallen.
Notruf 112: Standort oder Nummer am Wegepfosten/Rettungspunkt nennen. Mobilfunk ist nicht überall verfügbar.

Quellen & Datenstand | geprüft am 18.10.2026. Längen gerundet; Zeitangaben sind Planungswerte. Redaktionelles Tourenblatt von Vagabundo.

Nationalpark: Quernst und Dreiherrenstein (8 km ab Frebershausen)
Edersee Marketing: andere Variante ab KellerwaldUhr (9,39 km)
Nationalpark: Eingänge, Koordinaten und Haltestellen
Nationalpark: Besucherregeln und Sicherheit