NATURPARK AUKRUG · DEIN RADTAG AB KELLINGHUSEN

Aukrug-Erlebnis-Tour

Mit dem Fahrrad durch Auentäler, Dörfer und Geestlandschaft



Dat ole Hus in Aukrug-Bünzen · Foto: Fonzie, Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0 · Bildausschnitt

ca. 56 km
GEWÄHLTE GPX-VARIANTE

Rundtour
START / ZIEL KELLINGHUSEN

1 Tag
MIT ZEIT FÜR PAUSEN

Eine ausgedehnte Fahrradrunde mit Natur und regionaler Kultur: Dieser Führer erklärt die Route, ihre unterschiedlichen veröffentlichten Fassungen und die praktischen Fragen für unterwegs. Mit Karte, Höhenprofil, Ausflugszielen und einem realistischen Tagesplan.

DIE ROUTE VORAB AUSWÄHLEN

Die aktuelle Holstein-GPX-Runde misst rund 56 Kilometer. Daneben werden Fassungen um 51 und 52 Kilometer angeboten. Die Karte dieses Hefts gehört zur 56-km-Fassung. Den Zugang über die Fischteiche vorab klären.

Recherchierter Radführer. Stand: 22.10.2026. Quellen, Routendaten und Bildlizenz auf Seite 8.

STECKBRIEF UND VARIANTEN

Eine Radreise für den ganzen Tag

Die Aukrug-Erlebnis-Tour ist eine Fahrradrunde durch den südlichen Naturpark.

Merkmal	Für diese Ausgabe
Hauptvariante	Rund 56 km nach aktuellem Holstein-Tourismus-Download; eingelesener Track ca. 55,7 km.
Start / Ziel	Kellinghusen, im Bereich Museum / Bürgerhaus. Der Rundweg kann auch anderswo begonnen werden.
Zeitbedarf	Als eigene Empfehlung: etwa 4-5 Stunden im Sattel plus Besichtigungen und Pausen. Einen ganzen Tag freihalten.
Untergrund / Anspruch	Überwiegend befestigte Wege, daneben Wirtschaftswege und Spurbahnen. Hügelige Runde; Kondition und sichere Bremsen sind wichtig.
Wegweisung	Die Naturparkseite beschreibt das Signet „Dat ole Hus“ in beiden Richtungen. Zusätzlich mit aktueller Karte navigieren.

Warum die Kilometerangaben abweichen

Die Naturparkseite beschreibt eine etwa 51 Kilometer lange Version mit 3,5 bis 4 Stunden Fahrzeit. Holstein Tourismus listet derzeit 56 Kilometer; dessen GPX ergibt etwa 55,7 Kilometer. Die von dort verlinkte Komoot-Tour zeigt wiederum rund 52,2 Kilometer. Das sind unterschiedliche veröffentlichte Verläufe, keine verlässlich identische Runde.

WÄHLE VORAB EINE VARIANTE

Dieses Heft nutzt für die Karte den direkt angebotenen GPX von Holstein Tourismus. Zur Navigation denselben Track verwenden. Wer stattdessen Komoot nutzt, plant dessen eigene Länge und Linienführung; nicht spontan zwischen den Varianten wechseln.

Varianten und Wegweisung: [1]-[4]. Fahr- und Tageszeit der Hauptvariante: eigene Empfehlung.

STRECKENSKIZZE UND PROFIL

Die große Schleife durch den Aukrug

Rundkurs nach dem direkt angebotenen GPX von Holstein Tourismus.



Norden oben; Kreise = Kilometer ab dem für diese Skizze gewählten Einstieg. Höhenprofil nach GPX, vereinfacht. Von abseits gelegenen Parkplätzen und Haltestellen zusätzliche Anfahrtswege einplanen.

Mehr als eine flache Auenrunde

Das Profil macht den Wechsel zwischen niedrigen Talräumen und den Höhen der Geest sichtbar. Mit Gepäck, Kinderanhänger oder Gegenwind können die Anstiege deutlich mehr Zeit kosten. Früh schalten und auch für das letzte Drittel Kraft übrig lassen.

DIE KARTE ERSETZT KEINE NAVIGATION

Die Skizze enthält keine Straßennamen, Abbiegehinweise oder aktuellen Sperrungen. Öffne die verlinkte Route samt GPX vor dem Start in einer Karten-App. Das Gelände der Fischteiche ist nur zu den bestätigten Betriebsöffnungszeiten zugänglich.

Karten- und Profildaten: direkter GPX-Download aus [2]. Fischteich-Zugang: [2], [5].

TOURENBESCHREIBUNG

Von Kellinghusen ins grüne Hinterland

Von der Stadt an der Stör zu Wäldern, Geesthöhen und dem Museum in Bünzen.

Kellinghusen und der westliche Teil der Runde

Kellinghusen ist ein passender Ausgangspunkt für die Verbindung von Stadt und Natur. Die Beschreibung von Holstein Tourismus beginnt beim Museum und führt zunächst Richtung Mühlenbarbek und Fischteiche. Plane diesen Abschnitt so, dass ein betrieblich gebundener Durchgang tatsächlich geöffnet ist. Bei einem geschlossenen Durchgang brauchst du eine bestätigte öffentliche Alternative.

Dörfer, Wälder und die Geesthöhen

Im weiteren Rundkurs wechseln landwirtschaftliche Flächen, kleine Orte und Waldstücke. Das hügelige Gelände bringt Abwechslung und verlangt einen anderen Rhythmus als ein durchgehend ebener Flussradweg. An schmalen Wirtschaftswegen mit Maschinen oder Gegenverkehr rechnen. Für Fotos an einer übersichtlichen Stelle absteigen und die Fahrspur freihalten.

Der Raum Boxberg und Aukrug

Die Tour erschließt den Raum um den Boxberg und Aukrug. Wer den Aussichtspunkt besuchen möchte, behandelt ihn als gesonderten Halt und prüft den Zugang. Ein in einer Beschreibung genanntes Ausflugsziel bedeutet nicht, dass die Hauptroute bis zu dessen Gipfel führt. Für einen kurzen Spaziergang das Fahrrad sicher abstellen.

Bünzen und der Rückweg nach Kellinghusen

Das Heimatmuseum „Dat ole Hus“ in Aukrug-Bünzen ist ein guter Grund für einen längeren Stopp. Danach gehören weitere ländliche Abschnitte zur Rückfahrt. Bei der 51-km-Beschreibung des Naturparks werden auch Brokstedt, Sarlhusen und Poyenberg genannt; ihre genaue Einbindung hängt von der gewählten Variante ab. Folge deshalb dem zuvor ausgewählten Track.

NICHT JEDEN ABSTECHER MITNEHMEN

Wähle für den ersten Besuch zwei oder drei Schwerpunkte. Eine lange Museumspause, ein Gipfelspaziergang und mehrere Einkehrstopps können die gesamte Tagesdauer deutlich verlängern.

Routenbeschreibungen und Zugang: [1], [2], [5]. Praktische Einordnung: eigene Redaktion.

SEHENSWERTES UND NATUR

Wofür sich ein Zwischenstopp lohnt

Kulturorte, Talräume und ein Ausblick geben der Radtour ihren Charakter.

Dat ole Hus in Aukrug-Bünzen

Das ehrenamtlich betriebene Heimatmuseum zeigt bäuerliche Wohn- und Alltagskultur der Region. Sein Kern ist eine strohgedeckte Kate, die 1804 nach einem Brand wieder aufgebaut wurde. Museumsräume und Museumscafé sind ein eigenständiger Besuch, kein automatisch offener Servicepunkt für Radfahrende. Laut Betreiber ist regulär samstags, sonntags und an Feiertagen von 14 bis 18 Uhr geöffnet; vor der Fahrt noch einmal prüfen.

Kellinghusen und weitere Ausflugsziele

Die Stadt ergänzt die Landtour um einen Kultur- und Versorgungsstopp. Das Stadtportal nennt für die Aukrug-Erlebnis-Tour unter anderem die Wallburg Willenscharen, Fischzucht Sarlhusen, den Boxberg und das Museum in Bünzen als Ausflugsziele. Nicht jedes Ziel liegt auf jeder Routenfassung unmittelbar an der Fahrspur. Abstecher und Öffnungszeiten getrennt planen.

Boxberg als eigenständiger Ausflug

Der Naturpark beschreibt den Boxberg mit rund 77 Metern Höhe als markantes Naherholungsziel. Heide und Wald machen ihn interessant; die Aussicht ist ein Anlass, kurz vom Rad zu steigen. Für diesen Halt zusätzliche Zeit reservieren und nur freigegebene Wege nutzen. Der Boxberg ist kein Hochgebirgsziel, aber der Anstieg kann nach vielen Radkilometern spürbar sein.

Auen und Geest bewusst vergleichen

Auf der Runde liegen offene Talräume und bewaldete oder landwirtschaftlich genutzte Höhen nah beieinander. Die Hohe Geest geht auf die vorletzte Eiszeit zurück. Achte darauf, wie sich Boden, Wind und Vegetation verändern. Vogelbeobachtungen gelingen mit Abstand; für ein Foto keine Weide betreten und nicht ans Ufer eines Betriebsgewässers drängen.

EINKEHREN OHNE ZEITDRUCK

Für ein festes Wunschziel zuerst dessen Öffnung bestätigen und danach den Reisetag planen. Proviant und Wasser trotzdem mitnehmen. Ein Café kann ausgebucht, geschlossen oder nur am Wochenende geöffnet sein.

Museum und Öffnung: [6], [7]. Ausflugsziele: [8]. Boxberg: [9]. Geestlandschaft: [10].

ANREISE UND TAGESPLANUNG

Mit einem klaren Zeitplan starten

Die lange Runde verträgt Puffer für Wetter, Kultur und die Rückfahrt.

Kellinghusen als Ausgangspunkt

Die Naturparkseite nennt Parkmöglichkeiten am Bürgerhaus, An der Stör. Vor Ort Beschilderung, erlaubte Parkdauer und mögliche Veranstaltungen beachten. Für die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln die vollständige Verbindung samt Weg zum Einstieg in NAH.SH prüfen. Kellinghusen als Ortsname allein ist noch keine Zusage für eine direkte Zuganreise bis zum Tourenstart.

Wenn das Fahrrad mit Bahn oder Bus kommt

NAH.SH macht die Mitnahme von ausreichender Platzkapazität abhängig; eine Garantie besteht nicht. Für das Rad ist grundsätzlich das passende Fahrradticket erforderlich. Prüfe sämtliche Teilverbindungen und mögliche Ersatzverkehre. Große Gruppen, Anhänger oder besondere Radformen müssen ihre Mitnahmebedingungen gesondert klären.

Baustein	Eigene Empfehlung für rund 56 km
Vorbereitung am Einstieg	15-30 Minuten: Rad, Karte, Wetter und Rückfahrt prüfen.
Reine Fahrt	Etwa 4-5 Stunden, abhängig von Tempo, Wind und Anstiegen.
Einkehr / Naturpausen	Mindestens 1-2 Stunden zusätzlich freihalten.
Museen / weitere Abstecher	Je nach Interesse zusätzlich; dadurch kann ein voller Ausflugstag entstehen.

FISCHTEICHE RECHTZEITIG KLÄREN

Holstein Tourismus weist ausdrücklich darauf hin, dass ein Wirtschaftsweg über das Gelände der Fischteiche nur während der Betriebsöffnungszeiten offen ist. Die auf einem Tourenportal angezeigten „Öffnungszeiten“ nicht als allgemeine Öffnung der gesamten 56-km-Runde lesen. Bei geschlossenem Durchgang eine bestätigte öffentliche Alternative planen; keine ungesicherte Abkürzung erfinden.

Wenn Wind, Kondition oder eine Panne den Plan verändern, lieber an einem sicheren Ort eine Rückfahrt organisieren. Eine spontane Abkürzung ist nur sinnvoll, wenn deren Straßenführung und Zugang auf einer verlässlichen Karte geprüft sind.

Parken: [1]. Anreise und Fahrradmitnahme: [11], [12]. Fischteiche: [2], [5]. Zeitbudget: eigene Empfehlung.

AUSRÜSTUNG UND EIGNUNG

Gut vorbereitet durch die Hügel

Eine Checkliste für einen längeren Tag auf dem Rad.

- ☐ **Das Rad vor der Abfahrt**
  Bremsen, Reifen, Schaltung und Beleuchtung prüfen. Trekking- und Tourenräder mit alltagstauglicher Bereifung passen besser zu wechselnden Wirtschaftswegen als eine ausschließlich auf glatten Asphalt ausgelegte Ausstattung. Taschen sicher befestigen und mit Reisegepäck eine Probefahrt machen.
- ☐ **Für die kleine Panne**
  Pumpe, zum Rad passendes Reparaturset oder Ersatzschlauch, Multitool und Schloss mitnehmen. Dazu Wasser, Proviant, Erste Hilfe, persönliche Medikamente, Telefon, Offlinekarte und ausreichend Akku.
- ☐ **Für das wechselhafte Wetter**
  Regenjacke, Windschutz und bei Bedarf eine warme Schicht. Sonnen- und Kopfschutz nicht vergessen. Bei Nässe auf Laub, Sand, Markierungen und glatten Übergängen kontrolliert bremsen.

Mit Pedelec, Kindern oder Anhänger

Die Reichweite hängt unter anderem von Wind, Temperatur, Unterstützungsstufe und Gepäck ab. Ladepausen nur dort einplanen, wo eine geeignete Möglichkeit bestätigt ist. Rund 56 Kilometer sind kein kurzer Familienausflug: Kinder müssen sicher fahren und bremsen können. Mit Anhänger die Belastung bergauf und die Kontrolle bergab vorher testen.

Unterwegs Rücksicht nehmen

Wirtschaftswege sind Arbeitswege. Landmaschinen Platz lassen und an schlecht einsehbaren Kurven langsam fahren. Fußgänger mit Abstand passieren. Auf Spurbahnen auf lose Ränder und den Mittelstreifen achten. Hunde, Weidetiere und unübersichtliche Hofbereiche verdienen besondere Aufmerksamkeit.

SICHERHEITSRESERVE

Bei Sturm, Gewitter, Eis oder schlechter Sicht die Fahrt verschieben oder anpassen. Eine auf dem Telefon gespeicherte Route ist keine Freigabe für gesperrte Wege. Im Notfall 112 wählen und den genauen Standort nennen. Bei einer Panne abseits der Fahrspur anhalten.

Ausrüstungs-, Eignungs- und Sicherheitstipps: eigene redaktionelle Empfehlungen; Wegcharakter nach [1], [2].

QUELLEN UND AKTUELLE PLANUNG

Vor dem Start noch einmal prüfen

Die Links sind anklickbar. Die QR-Codes führen zu Routeninformationen und weiteren Planungshilfen.

[1] Naturpark: ca. 51 km, Wegweisung, GPX

[2] Holstein Tourismus: Route und GPX

[3] Holstein Tourismus: Übersicht mit 56 km

[4] Verlinkte Komoot-Fassung, ca. 52,2 km

[5] SH-Tourismus: Hinweis zu den Fischteichen

[6] Dat ole Hus: Heimatmuseum

[7] Dat ole Hus: aktuelle Öffnungszeiten

[8] Kellinghusen: Radtouren und Ausflugsziele

[9] Naturpark: Boxberg

[10] Naturparkplan Aukrug 2030, 2022

[11] NAH.SH: aktuelle Fahrpläne

[12] NAH.SH: Fahrradmitnahme

[13] Titelbild: Dat ole Hus in Aukrug

Route und GPX

Anreise planen

Streckenangaben und Karten

Karte und Profil nach dem direkt angebotenen GPX von Holstein Tourismus [2], Download „action/gpx?ident=address_53654“, Abruf 22.10.2026. Rechnerisch ca. 55,7 km. Der geschlossene Track wurde für den Einstieg in Kellinghusen nur zyklisch umgeordnet. Komoot-Fassung [4] ca. 52,2 km; Naturparkbeschreibung [1] ca. 51 km. Nicht als identische Verläufe behandeln. Höhen aus dem GPX sind Näherungswerte. Zugänge, Abstecher, Öffnungszeiten und Sperrungen separat prüfen.

Bildnachweis

Titel: „Datolehus-ansicht1.jpg“, Fonzie, 17.03.2016, Wikimedia Commons [13], CC BY-SA 4.0. Für das Titelbild beschnitten und skaliert; diese Bildbearbeitung steht unter derselben Lizenz. Skizze und Profil: eigene grafische Aufbereitung nach [2]. Keine Buchungs- oder Verfügbarkeitszusagen.

Recherche und Bearbeitung: 22.10.2026. Eigenständig zusammengestellter Vagabundo-Reiseführer. Preise, Fahrpläne, Öffnungen und Wege können sich ändern. Aktuelle Hinweise der zuständigen Stellen und die Beschilderung vor Ort sind maßgeblich. Die Skizzen ersetzen keine detaillierte Wander- oder Radkarte.

Planungs-, Ausrüstungs- und Eignungstipps ohne Quellenangabe: eigene redaktionelle Empfehlungen.