NATIONALPARK KELLERWALD-EDERSEE

Heide-Route

Offene Heiden und stille Waldwelten

7,3 km	2,5-3,5 Std.	Rundweg
RUNDSTRECKE	PLANUNGSZEIT*	TOURENTYP

*Eigener Richtwert inklusive kurzer Pausen; Tempo und Bedingungen verändern die Dauer.

Die Heide-Route verbindet offene Kulturlandschaft mit der Waldwildnis des Nationalparks. Statt nur unter Bäumen zu gehen, entdeckst du Magerrasen, Heideflächen und alte Weidelandschaften. Der 2025 eröffnete Rundweg startet an der Koppe oberhalb von Altenlotheim.

Start & Ziel: Koppe / Altenlotheim
Wegzeichen: Heide-Route; Symbol an der Starttafel abgleichen

Deine Runde - die wichtigsten Stationen

1. **Über die Koppe beginnen**
   Ab dem Nationalpark-Eingang Koppe führt ein schmaler Pfad durch Magerrasen mit Heidevegetation. Folge der aktuellen Beschilderung der Heide-Route.

2. **Zum Fahrentriesch wandern**
   Die offene Fläche geht auf frühere Rodung und Weidenutzung zurück. Hier wachsen unter anderem Borstgrasrasen, Arnika und Katzenpfötchen.

3. **Freiflächen und Seligenpfad**
   Über weitere offene Bereiche, darunter den Heiligenstockdriesch, geht es zum Seligenpfad. Früher wurden auf diesem Weg Verstorbene zur Quernst gebracht.

4. **Am Hainchen zurückkehren**
   Entlang der Heidefläche am Hainchen führt die Runde wieder in Richtung Koppe. Bleib auch auf den offenen Flächen auf dem ausgewiesenen Weg.

Vagabundo-Blick: Heide und Magerrasen sind keine beliebig betretbaren Wiesen. Ihre Artenvielfalt hängt von den besonderen Standortbedingungen und der Pflege ab. Genieße Blüten und Insekten vom Weg aus.

Untergrund & Anspruch
Abwechslungsreiche Runde mit schmalen Pfaden, offenen Abschnitten und An- und Abstiegen. Plane Sonnenschutz und ausreichend Trinkwasser ein. Die Gesamtstrecke ist nicht als barrierefreie Runde ausgewiesen.

Startklar für deine Tour

Heide-Route | 7,3 km

Nationalpark-Eingang Koppe oberhalb von Frankenau-Altenlotheim
Koordinaten (WGS84): 51.132358, 8.921231
Startpunkt in Google Maps öffnen

Anreise mit Bus und Bahn
Haltestelle Frankenau Altenlotheim; laut Nationalpark etwa 550 m Fußweg bis zum Eingang Koppe. Die Fußwege zur Haltestelle sind zusätzlich zur Rundstrecke einzuplanen. Aktuelle Verbindungen im NVV prüfen.

Karte speichern, dann losgehen

Speichere die offizielle Wanderkarte vorab offline. Dieses Tourenblatt ergänzt die Wegweisung; es ersetzt keine Abbiegekarte. Hinweise und Sperrungen vor Ort haben Vorrang.

Offizielle Wanderkarte

Auf der Seite zur Übersichtskarte des Nationalparks scrollen.

QR-Code scannen oder Überschrift anklicken

Routenflyer mit Karte

Passenden Startpunkt und Verlauf vor dem Speichern kontrollieren.

QR-Code scannen oder Überschrift anklicken

Für diese Route beachten: Nimm den Routenflyer von 2025 als Grundlage. Der neue 7,3-km-Rundweg verbindet Koppe, Fahrentriesch, Seligenpfad und Hainchen; ältere Angaben zu einem Heide-Erlebnispfad können einen anderen Verlauf beschreiben.

Was in den Tagesrucksack gehört

Trinkwasser, Proviant, wettergerechte Kleidung, Regen- und Sonnenschutz, festes Schuhwerk, geladenes Handy, Offline-Karte und ein kleines Erste-Hilfe-Set. Plane die Rückkehr vor Einbruch der Dunkelheit. Verlasse dich nicht auf Einkehr unterwegs.

Rücksicht & Sicherheit: Auf ausgewiesenen Wegen bleiben, Hunde anleinen, nichts pflücken und Müll mitnehmen. Kein Feuer und kein freies Zelten. Bei Unwetter, starkem Wind, kräftigem Regen oder Schneefall nicht in den Wald gehen. Totholz kann herabfallen.
Notruf 112: Standort oder Nummer am Wegepfosten/Rettungspunkt nennen. Mobilfunk ist nicht überall verfügbar.

Quellen & Datenstand | geprüft am 18.10.2026. Längen gerundet; Zeitangaben sind Planungswerte. Redaktionelles Tourenblatt von Vagabundo.

Nationalpark: Heide-Route (Routenflyer, 2025)
Nationalpark: Eröffnung der neuen Heide-Route (Verlauf)
Nationalpark: Eingänge, Koordinaten und Haltestellen
Nationalpark: Besucherregeln und Sicherheit