

# Packliste Pilgertouren — Ausführlich

Vagabundo

Vagabundo • Komplette Checkliste für mehrtägige Pilgerwege • Rucksack  
40–60 L

## Ausrüstung

- Rucksack 40–60 L mit Hüftgurt + Regenhülle
- Tagesrucksack / Hüfttasche
- Wasserflasche 1–2 L + Reservebehälter
- Schlafsack Inlett oder leichter Schlafsack (je nach Unterkunft)
- Trekkingstöcke (faltbar)
- Reparaturset: Nähzeug, Klebeband, Ersatzschnüre

## Kleidung & Schuhe

- 2× Funktions T Shirts, 1× langärmeliges Shirt
- 1× leichte Trekkinghose + 1× Ersatzhose/Shorts
- Hardshell Jacke + Regenhose
- Trekkingschuhe (eingelaufen) + 3–4 Paar Socken
- Isolationsjacke, Mütze, Buff

## Kochen & Verpflegung

- Leichter Kocher + Brennstoff (optional)
- Topf/Becher, Spork, Reinigungstuch
- Verpflegung: Tagesration + Snacks + 1 Notration
- Wasserfilter / Tabletten

## Navigation, Sicherheit & Medizin

- Karte, Kompass; GPS / Offline Karten App
- Stirnlampe + Ersatzbatterien
- Erste Hilfe Set inkl. Blasenpflaster, Tape
- Persönliche Medikamente + Kopie des Rezepts
- Notfallkontakt, Signalpfeife, Multitool

## Dokumente & Kommunikation

- Ausweis / Reisepass, Versicherungskarte
- Bargeld + Karte, Pilgerausweis / Stempelheft
- Handy + Powerbank + Ladekabel
- Kopie wichtiger Dokumente in wasserdichter Hülle

## Hygiene & Alltag

- Toilettenpapier, Feuchttücher, kleine Schaufel
- Zahnbürste, kleine Zahnpasta, Seife (biologisch abbaubar)
- Handdesinfektion, Sonnencreme, Lippenbalsam
- Kleine Wäscheleine, Reise Waschmittel

## Pack Tipps

Pack smart: Priorisiere Gewicht, packe täglich benötigte Dinge oben, trockne Kleidung abends. Ziel: Basisgewicht unter 8–10 kg.