

Affenfaust binden — Schritt für Schritt

Vagabundo

Vagabundo • Anleitung zum Binden einer Affenfaust als Wurfgewicht oder Decksball • Sicherheitshinweis beachten

Kurzinfo & Sicherheit

Die Affenfaust ist ein traditioneller Knoten, der häufig als **Wurfgewicht** an Leinen oder als **Decksball** verwendet wird. Verwende weiche Kerne (z. B. Tennisball, Stoffbeutel mit Sand) für Wurfzwecke und vermeide harte Metallkerne. Beim Werfen Abstand zu Personen halten; schwere Affenfäuste können Verletzungen verursachen.

Schritt für Schritt Anleitung

1

Wähle das Seil: 6–10 mm Tauwerk ist ideal. Befestige ein kurzes Ende (ca. 15–20 cm) als Arbeitsende.

2

Mache die erste Reihe: Wickele das Seil drei Mal um deine Finger oder um einen kleinen Zylinder, sodass drei parallele Runden entstehen (siehe Skizze 1).

3

Richte die erste Reihe so aus, dass die Wicklungen nebeneinander liegen. Halte die Enden bereit.

4

Führe die zweite Reihe senkrecht: Lege drei Wicklungen senkrecht über die erste Reihe, so dass ein Gitter entsteht (siehe Skizze 2). Ziehe nicht zu fest.

5

Dritte Reihe quer: Führe drei Wicklungen quer über die ersten beiden Reihen, sodass die Knotenform entsteht (Skizze 3). Jetzt entsteht ein Hohlraum in der Mitte.

6

Kern einlegen: Schiebe den gewählten Kern (Tennisball, Stoffbeutel mit Sand, Holzstück) in den Hohlraum. Bei weichem Kern die Form anpassen.

**7**

Festziehen: Ziehe die Wicklungen gleichmäßig zusammen, arbeite dich schrittweise rundherum vor und ziehe jede Schlaufe vorsichtig an, bis die Affenfaust kompakt sitzt.

**8**

Sichern: Führe das Arbeitsende durch die letzten Schlaufen, mache einen Stopperknoten oder vernähe das Ende, damit sich die Faust nicht löst. Kürze überstehende Enden.

Skizzen



Skizze 1: Drei parallele Wicklungen



Skizze 2: Drei senkrechte Wicklungen



Skizze 3: Dritte Reihe + Kern einlegen

Materialliste & Hinweise

- Seil: 6–10 mm (Nylon, Polyester oder Hanf)
- Kernideen: Tennisball (weich), Stoffbeutel mit Sand, Holz Kugel (nur wenn nicht als Wurfgewicht verwendet)
- Werkzeug: Schere, Feuerzeug (für das Verschmelzen von Nylonenden), Nadel & Faden (optional)

Sicherheit: Verwende weiche Kerne für Wurfzwecke; halte Abstand beim Werfen; vermeide Metallkerne. Prüfe regelmäßig Nähte und Enden auf Verschleiß.